



自分史ノート



24時間・365日いつでも対応

フリーダイヤル

ハクゼン

0120-00-8900

静岡県外からは

053-464-2511

〒435-0053 静岡県浜松市東区上新屋町238-21

博善舎

私の履歴書



生年月日

血液型

本籍・出生地

家族構成

宗旨・宗教

菩提寺（神式の場合）

賞

資格

趣味

好きな音楽

好きな花

好きな色

好きな食べ物

座右の銘

他にあれば書き足してください



私からのお願い

- ◆ 病名の告知 教えて欲しい 内緒にしておいて欲しい その他 ()
- ◆ 余命の告知 して欲しい して欲しくない その他 ()
- ◆ 延命治療 して欲しい して欲しくない 家族の判断にまかせる
- ◆ 介護場所 自宅がいい 施設や病院がいい その他 ()
- ◆ 遺言書 ある なし ある人 (保管場所 /)
- ◆ 家族へのお願い事 ()
- ◆ その他 ()

自分のお葬式に関して

- ◆ 最後を迎える場所 自宅がいい 病院でいい その他 ()
- ◆ 喪主は誰にして欲しいですか? ()
- ◆ 葬儀の形式 ()
- ◆ 祭壇の希望 盛大にして欲しい 普通でよい こじんまりとして欲しい
- ◆ 家族のみ 備考 ()
- ◆ お葬式の希望場所 自宅 寺院 外部の葬祭所 その他 ()
- ◆ 遺影写真の希望 ある ない ※ある方はノートに貼り付けて下さい
- ◆ 戒名の希望 希望する 必要しない どちらでもいい
- ◆ 死装束の希望※あればお書き下さい ()

自分のお葬式に関して



◆ 会葬者へのメッセージ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

◆ 遺された親族へのメッセージ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

◆ その他

.....

.....

.....

.....

.....



自分の供養に関して

- ◆ お仏壇について 希望あり () 希望なし
- ◆ お墓の場所 希望あり () 家族の判断にまかせる
- ◆ 納骨について 希望あり () 希望なし
- ◆ ドナー登録 登録あり 登録なし
- ◆ アイバンク 登録あり 登録なし

自分の財産処分に関して

- ◆ 預金／金融機関名 ()
- 支店名 () 名義 ()
- 種類 () 口座番号 ()
- ◆ 生命保険／保険会社名 ()
- 名義 () 保険種類 ()
- 証券番号 () 証書の保管場所 ()
- ◆ 年金／種類 () 証書の保管場所 ()
- ◆ 土地・建物／名義 ()
- 所在地 ()
- 証書の保管場所 ()
- ◆ その他